

ПРАВИЛА, ПОЗВОЛЯЮЩИЕ СНИЗИТЬ РИСК СОВЕРШЕНИЯ НАСИЛИЯ:

- Собираясь в гости, обязательно согласуйте это с родителями (к кому идете, с кем, когда планируете вернуться);
- У родителей должны быть номера телефонов ваших близких друзей (на случай, если до вас они не смогут дозвониться);
- Знакомьте родителей с друзьями, с которыми часто проводите время;
- Проявите осторожность, если по приглашению друзей вы идете в компанию незнакомых вам людей (случаи насилия в подобной ситуации в чужой квартире происходят часто);



- Отнеситесь серьезно к тому, что большинство изнасилований совершается не случайными людьми в темном парке, а приятелями, при содействии знакомых в гостях или дома у жертвы. Часто после распития спиртных напитков;
- Уделите пристальное внимание вашей одежде – она не должна быть слишком откровенной, провоцирующей;
- Проявите бдительность, если в компании кто-то чрезмерно уделяет вам внимание, предлагает продолжить знакомство, дарит подарки, предлагает увезти или проводить;
- Если вы собираетесь на вечеринку, провести время в компании (тем более, если там не будет родителей друзей), решите заранее – где граница, за которую вы не перейдете. Лучше сразу сказать НЕТ, как только почувствуете, что кто-то собирается ее нарушить;
- Сказать НЕТ гораздо труднее, если вы находитесь под влиянием алкоголя и наркотика (употребление алкоголя и наркотиков опасно);
- Будет лучше, если вас встретят или заберут с вечеринки родители;

- Если вы почувствовали, что атмосфера вечеринки становится напряженной, и вы начинаете волноваться (даже если сами не можете определить причину волнения), то самым правильным будет как можно быстрее покинуть компанию и вернуться домой;
- Поделитесь с родителями своими впечатлениями и опасениями, только родители могут дать вам совет, который поможет избежать ситуации, провоцирующую насилие.



НЕОБХОДИМОСТЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ ОТ ОПАСНОСТИ, СВЯЗАННОЙ С НАСИЛИЕМ ВО ВСЕМ МИРЕ ЯВЛЯЕТСЯ АКТУАЛЬНОЙ. НАСИЛИЮ РЕБЕНОК ИЛИ ПОДРОСТОК МОЖЕТ ПОДВЕРГАТЬСЯ В ЛЮБОМ МЕСТЕ: НА УЛИЦЕ, В ПОДЪЕЗДЕ, ШКОЛЕ, В ГОСТЯХ У ДРУЗЕЙ. К СОЖАЛЕНИЮ, В БОЛЬШИНСТВЕ СИТУАЦИЙ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИЕ МОГЛИ ПРЕДУПРЕДИТЬ ПРЕСТУПЛЕНИЕ, ЕСЛИ БЫ ПРЕДУСМОТРЕЛИ И ВОСПОЛЬЗОВАЛИСЬ ПРАВИЛАМИ, КОТОРЫЕ УБЕРЕГЛИ БЫ ИХ ОТ НАСИЛИЯ.

Если, все-таки, вы подверглись преступным посягательствам, обратитесь за помощью, потому что молчание делает вас уязвимым для последующих преступных действий со стороны насильника.

- **8-800-2000-122**
Детский телефон доверия
- **8(3452) 42-37-88**
Центр «Семья» Отделение социальной реабилитации г.Тюмень, ул. Ермака 1а
- **8-800-200-72-01**
Социальная Служба Экстренного Реагирования

ПСИХОЛОГ ОН-ЛАЙН



ICQ **373-517-887**



Mailru агент - my.mail.ru/inbox/psiholog_help/



Вконтакте - vk.com/id230917742



Одноклассники – ok.ru/profile/576913982221



Facebook - facebook.com/profile.php?id=100009032009704

**ПОДРОСТОК,
ЭТО ДЛЯ ТЕБЯ!**

