

## ПРИЧИНЫ СУИЦИДОВ В ДЕТСКОМ И ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ:

- 1. НЕСФОРМИРОВАННОЕ ПОНИМАНИЕ СМЕРТИ.**  
В понимании ребенка смерть не означает бесповоротное прекращение жизни. Понимание и осознание страха смерти формируется не раньше 18 лет.
- 2. ОТСУТСТВИЕ ИДЕОЛОГИИ В ОБЩЕСТВЕ.**  
Подросток в обществе «без родины и флага» чаще испытывает ощущение ненужности, депрессии.
- 3. РАННЯЯ ПОЛОВАЯ ЖИЗНЬ,** приводящая к ранним, характеризующимся острыми реакциями, разочарованиям. Потеря любимого расценивается подростком как потеря смысла жизни, крушение всего будущего.
- 4. ДИСГАРМОНИЯ В СЕМЬЕ.**
- 5. САМОРАЗРУШИТЕЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ** (алкоголизм, наркомания, криминализация)
- 6. РЕАКЦИЯ ПРОТЕСТА.** Особенно частым источником являются нарушенные внутрисемейные, внутришкольные, внутригрупповые взаимоотношения. Но причиной является, как правило, неблагополучие в семье. Чаще это нарушенные детско-родительские отношения. А вот роль «последней капли» играют школьные ситуации, где ребенок получает подтверждение своего статуса в системе межличностных взаимоотношений.
- 7. ДЕПРЕССИЯ.**

## ПРИЗНАКИ ГОТОВЯЩЕГОСЯ САМОУБИЙСТВА:

- Приведение дел в порядок – раздари-вание, раздача ценных вещей, упаковывание;
- Возврат всех долгов;
- Наведение чрезмерного порядка (последние приготовления);
- Прощание. Может принять форму благодарности различным людям за помощь и заботу в разные периоды своей жизни (неожиданно навестить бабушку, подарить ей цветы и, не спеша, попить с ней чай или неожиданно для учителя предложить помыть пол в классе и помочь ей донести тяжелые вещи);
- Приобретение средств для совершения суицида;
- Улучшение эмоционального состояния (решение уже принято, план составлен, сроки суицида определены – мысли о самоубийстве перестают мучить). Состояние неожиданного прилива сил может быть гораздо опаснее, чем глубокая депрессия;
- Письменные указания (в написании писем, записок, дневнике);
- Словесные указания, угрозы, проклятия;
- Вспышки гнева у импульсивных подростков;
- Бессонница.

**ВАЖНО ПОМНИТЬ, ЧТО У НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ РЕШЕНИЕ О САМОУБИЙСТВЕ МОЖЕТ ПРИНИМАТЬСЯ СПОНТАННО, ПРАКТИЧЕСКИ НЕ ЗАДУМЫВАЯСЬ, И ВЫШЕУКАЗАННЫХ ПРИЗНАКОВ ПРИГОТОВЛЕНИЯ МОЖЕТ НЕ НАБЛЮДАТЬСЯ.**



**Суицид – умышленное самоповреждение со смертельным исходом (лишение себя жизни).**

Люди, совершающие суицид, обычно страдают от сильной душевной боли и находятся в состоянии стресса, а также чувствуют невозможность справиться со своими проблемами.

**Самоубийство подростка – результат того, что крик о помощи не был услышан вовремя. Но, кроме того, – это поступок, при помощи которого, юноша или девушка пытается привлечь к себе внимание.**

**Если вас беспокоит поведение ребенка, и вы можете опасаться совершения суицидальной попытки, обратитесь за помощью.**

- **8(3452) 42-37-88**  
Центр социальной помощи семье и детям «Семья» Отделение реабилитации семей и детей  
**г.Тюмень, ул. Ермака 1а**
- **8-800-2000-122** Детский телефон доверия
- **8-800-200-72-01** Социальная Служба Экстренного Реагирования «Ребенок и семья»

#### **ПСИХОЛОГ ОН-ЛАЙН**



ICQ **373-517-887**



Mailru агент - [my.mail.ru/inbox/psiholog\\_help/](mailto:my.mail.ru/inbox/psiholog_help/)



Вконтакте - [vk.com/id230917742](https://vk.com/id230917742)



Одноклассники – [ok.ru/profile/576913982221](https://ok.ru/profile/576913982221)



Facebook - [facebook.com/profile.php?id=100009032009704](https://facebook.com/profile.php?id=100009032009704)

