

Виды домашнего насилия:

- **Физическое насилие** – пощечины, толчки, удары кулаком или ногами;
- **Психологическое (эмоциональное) насилие** – угрозы, грубость, издевательства, оскорбления;
- **Сексуальное насилие** – навязывание сексуальных прикосновений, действий, сексуальные унижения, принуждение к сексу, инцест;
- **Экономическое насилие** – лишение ресурсов, запрещение работать, контроль за расходами и отчеты в тратах, выдача денег только по просьбе и только на проживание, изъятие денег;
- **Медицинское насилие** – запрет обращаться за медицинской помощью, запрет на определенные медицинские услуги, например, посещение гинеколога.



ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ СУЩЕСТВУЕТ, ЕСЛИ ПАРТНЕР (МУЖ, СОЖИТЕЛЬ, БЫВШИЙ МУЖ):

- Оскорбляет и унижает женщину;
- Запрещает ей видеться с родными и подругами;
- Запрещает ей ходить на работу;
- Бурно реагирует на малейшие опоздания с работы;
- Избивает;
- Кричит;
- Угрожает побоями, смертью (ей, детям, родственникам, коллегам по работе и т.д.);
- Бьет детей;
- Принуждает к сексу против ее воли;
- Постоянно критикует (внешний вид, умственные способности, ведение домашнего хозяйства);
- Использует детей для опосредованного насилия;
- Внушает женщине чувство вины перед детьми;
- Перекладывает ответственность за насилие на жертву;
- Запрещает обращаться за медицинской помощью;
- Постоянно контролирует то, чем живет и занимается женщина.

ЧТО ИСПЫТЫВАЕТ ЖЕНЩИНА – ЖЕРТВА ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ:

- Постоянный страх перед агрессором;
- Одиночество;
- Беспомощность и безысходность;
- Чувство вины;
- Неуверенность;
- Несамостоятельность;
- Стремление скрыть от всех, что подвергается насилию;
- Пассивное слепое подчинение агрессору и его воле;
- Ощущение своей испорченности;
- Потерю смысла жизни (живет, подчиняясь чувству долга).



ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ – КОМПЛЕКСНЫЙ ВИД НАСИЛИЯ. ЭТО ПОВТОРЯЮЩИЙСЯ С УВЕЛИЧЕНИЕМ ЧАСТОТЫ ЦИКЛ ФИЗИЧЕСКОГО, СЛОВЕСНОГО, ЭМОЦИОНАЛЬНОГО, ДУХОВНОГО ОСКОРБЛЕНИЯ С ЦЕЛЮ ЗАПУГИВАНИЯ, КОНТРОЛЯ, ВНУШЕНИЯ ЧУВСТВА СТРАХА И ВИНЫ ЗА НЕПОДЧИНЕНИЕ.

95% ЖЕРТВ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ – ЖЕНЩИНЫ.

О НАСИЛИИ В СЕМЬЕ ГОВОРЯТ, ЕСЛИ ФАКТЫ ГРУБОГО И ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ ОКАЗЫВАЮТСЯ НЕ ЕДИНИЧНЫМИ, СЛУЧАЙНЫМИ И СИТУАТИВНЫМИ, А РЕГУЛЯРНЫМИ И СИСТЕМАТИЧЕСКИМИ.

Насилие в семье циклично. За агрессивной разрядкой (избиением) следует «медовый месяц», когда агрессор просит прощения, обещает, что подобное не повторится, дарит подарки. Затем постепенное нарастание напряжения в отношениях и, не смотря на старание жертвы предупредить вспышку агрессии, происходит «разрядка». С течением времени чередование этапов ускоряется, фаза «медового месяца» укорачивается до полного исчезновения.

- Если ваш мужчина ударил один раз, то это будет продолжаться, пока вы терпите и молчите о насилии.
- Вы и ваши дети имеете право на безопасную жизнь.
- Вы заслуживаете уважения;
- Нет такой причины, которая оправдывала бы избиение женщины.
- Вы можете прекратить насилие и изменить свою жизнь;
- Если дети являются свидетелями насилия над матерью – они также жертвы насилия.

ОБРАТИТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ! МЫ ГОТОВЫ ВАС ПОДДЕРЖАТЬ:

Центр «Семья», Отделение
реабилитации семей и детей
г. Тюмень, ул. Ермака 1а, телефон 42-37-88

Социальная Служба Экстренного Реагирования
8-800-200-72-01 (круглосуточно)

Детский Телефон доверия
8-800-2000-122 (круглосуточно)

Всероссийский Телефон Доверия для женщин,
подвергшихся домашнему насилию
8-800-7000-600 (9.00-21.00 ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ)

ПСИХОЛОГ ОН-ЛАЙН



ICQ **373-517-887**



Mailru агент - my.mail.ru/inbox/psiholog_help/



Вконтакте - vk.com/id230917742



Одноклассники – ok.ru/profile/576913982221



Facebook - facebook.com/profile.php?id=100009032009704

ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ – В ТВОИХ РУКАХ

